

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ "СВЕТ"

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2022 ГОД



ДИРЕКТОР АНО "СВЕТ"

МАРИНА МИНЕЕВА

С января 2021 года на Южном Урале ведет свою работу Автономная некоммерческая организация помощи пациентам с рассеянным склерозом «Свет», целью которой является комплексная реабилитация, психологическая поддержка, профилактика и охрана здоровья, улучшение морально-психологического состояния больных и членов их семей.

Рассеянный склероз – это хроническое иммуновоспалительное заболевание, при котором вследствие нарушений в работе иммунной системы, повреждается миелиновая оболочка нервных волокон, что приводит к постепенной утрате различных функций нервной системы, связанных с физическим и психоэмоциональным состоянием больного. Со временем эти неврологические нарушения становятся выраженными и приводят к инвалидизации. РС чаще диагностируется у людей, в возрасте от 15 до 40 лет.

Наша организация ведёт деятельность по нескольким направлениям:

- экстренная и комплексная психологическая помощь людям с рассеянным склерозом и их членам семьи;
- физическое оздоровление, в том числе ЛФК и Йога-терапия для людей с рассеянным склерозом;
- консультирование, информационное просвящение и информирование по вопросам течения РС;
- активная социализация и культурное просвещение наших подопечных.

На сегодняшний день наша команда гордится теми результатами, которых мы добились за несколько лет плодотворной работы, и мы уверены, что все самое важное и интересное еще впереди!

КОМАНДА АНО "СВЕТ"



КСЕНИЯ ПОРТНЫХ учредитель, консультант



СТАНИСЛАВ ВЫДРИН учредитель, директор по развитию



УЛЬЯНА АНТИПЫЧЕВА менеджер, pr-специалист



ЮЛИЯ КАРЦЕВА организатор, куратор проектов



АНАСТАСИЯ ВОЛЧАНСКАЯ психолог индивидуальных консультаций



ИРИНА ЭЛЬШАЙДТпсихолог
индивидуальных консультаций



ЮЛИЯ ЗАХАРОВА психолог групповой терапии



АНАСТАСИЯ ЕЛИСЕЕВА тренер групповых занятий по йоге



БЮДЖЕТ 2022 ГОДА 1008 403,34 РУБЛЕЙ

3 939,60 — пожертвования физических лиц

21 042,70 — пожертвования благотворительного фонда "нужна помощь"

322 060,00 — ГРАНТ ГУБЕРНАТОРА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

661 361,04 — ГРАНТ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРОЕКТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ЛЮДЯМ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ "МЫ ВМЕСТЕ"

ГРАНТ ГУБЕРНАТОРА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ: 1 НОЯБРЯ 2021 - 1 ИЮЛЯ 2022

За время реализации проекта наблюдается улучшение качества наших жизни подопечных, а именно укрепление психоэмоционального состояния: принятие болезни, вера в себя, конструктивный диалог С близкими; социализация самореализация. Социализация как положительный эффект от посещения массовых и культурно-досуговых мероприятий, самореализация в принятии непростых жизненных ситуаций, решения по которым до участия в проекте были затруднительны (несколько участников проекта приняли решение поехать на реабилитацию в Санкт-Петербург; одна из участниц проекта познакомилась с мужчиной и вышла замуж; несколько участников устроились на работу; одна из участников проекта получила приглашение от команды АНО «Свет» для работы в будущем проекте).



УЧАСТНИКОВ



ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЙ



ГРУППОВЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕНЕНГА



КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



СОЦИАЛЬНЫХ ПАРТНЁРОВ



ИНФОРМАЦИОННЫХ ПОСТОВ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



ПРОЕКТ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ОЗДОРОВЛЕНИЮ ЛЮДЕЙ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ "СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ"

ГРАНТ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ: 1 ИЮЛЯ 2022 - 1 ИЮЛЯ 2023

На данном этапе реализации проекта (январь 2023 года), команда проекта отмечает значительные, положительные изменения у тех участников, которые систематически посещают занятия и выполняют рекомендации тренера, например у участников повысилась сила, укрепилась выносливость, гибкость, концентрация внимания и координация. Среди успешных моментов реализации проекта, команда выделяет увеличение количества участников проекта, с 15 заявленных человек до 22 человек. (7 дополнительных участников начали посещать групповые мероприятия программы проекта). Отдельно стоит отметить успешные технологии формирования здоровых привычек у участников проекта, посредствам ежедневного заполнения "Дневника здоровья" и сформированного комьюнити в (просветительские полезные материалы, телеграмм канале общение).

22

УЧАСТНИКА



ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВКИ ПО ЙОГЕ



СЕАНСОВ ОБЩЕГО МАССАЖА



КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



МОТИВИРУЮЩИХ ПОСТОВ В ГРУППЕ ТЕЛЕГРАММ



ИНФОРМАЦИОННЫХ ПОСТОВ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



ПРОЕКТ КОМПЛЕКСНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ЛЮДЕЙ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ "МЫ РЯДОМ"

ГРАНТ ГУБЕРНАТОРА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ: 1 ДЕКАБРЯ 2022 - 30 ИЮНЯ 2023

Команда АНО «Свет», состоящая из квалифицированных психологов, имеющих опыт работы с людьми с особенностями здоровья, и организаторами, имеющими опыт в реализации социально значимых проектов, разработала уникальную адаптивную программу психологического сопровождения. В течение 6 месяцев в рамках проекта помощь получают 20 пациентов с диагнозом РС.

- Курс из 10 индивидуальных консультаций психолога для каждого участника проекта (очно или дистанционно);
- 12 групповых встреч психологической терапии (для жителей города Челябинска):
- 12 мероприятий, направленных на информирование, социализацию и улучшение психологического состояния: лекции ведущих неврологов, встреча с реабилитологом, творческие мастер-классы, ознакомительные занятия по йогатерапии.

10

УЧАСТНИКОВ ИЗ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

20

ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КОНСУЛЬТАЦИИ

10

УЧАСТНИКОВ ИЗ ГОРОДОВ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

2

ТВОРЧЕСКИХ МАСТЕР-КЛАССА

2

ГРУППОВЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЯ

2

ОРГАНИХАЦИОННЫЕ ВСТРЕЧИ



ПРОСВЕТИТЕ<mark>ЛЬСКА</mark>Я ПРОГРАММА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЬИ "ВАЖНО ЗНАТЬ"

Это бесплатный курс лекций, вебинаров и тренингов, которые направленны на информирование граждан, разбор важных и сложных вопросов связанных с течением рассеянного склероза. Наши слушатели, на общих онлайн встречах в диалоге с профильными специалистами: врачи-неврологи, врачи-реабилитологи, клинические психологи, йога терапевты и эрготеропевты, проработывают общие и интересующие их вопросы. Ведь, о самом главном: о своём здоровье — важно знать, как можно больше и как можно раньше! Содержание мероприятий программы "Важно знать" позволяет глубже и серьезнее погрузиться в вопросы течения болезни и найти ответы и поддержку, которую в будничной жизни, порой найти очень сложно.



ВОПРОСЫ НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИЙ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И КИШЕЧНИКА

Лузанова Екатерина, врач-невролог, к.м.н., доцент кафедры Нервных болезней ЮУГМУ, Нуриев Алексей, врач-уролог



ВОПРОСЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С РС

Анастасия Волчанская медицинский психолог, психоаналитик Психолог индивидуальных консультаций в проектах» Мы вместе» и «Мы рядом»



ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖДЕНИЯ ПРИ ТЕЧЕНИИ РС (ЙОГА)

Тренер-коуч - Анастасия Елисеева, специалист-инструктор, методист по адаптивной физической культуре (Санкт-Петербургский Институт Восточных Методов Реабилитации)

Участниками программы стали более 40 человек из 8 городов Российской Федерации: Тюмень, Челябинск, Магнитогорск, Каменск-Уральский, Верхнеуральск, Миасс, Копейск, Златоуст.



МЕРОПРИЯТИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПОДОПЕЧНЫХ АНО "CBET"

мастер-классы, культурно-досуговые и просветительские мероприятия









16 МЕРОПРИЯТИЙ

ТЕАТР СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА. СПЕКТАКЛИ «БЕГУЩИЕ» И «MOZA MEMORY»

МАСТЕР-КЛАСС ПО ГЛИНОТЕРАПИИ

ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАРК "РОССИЯ - МОЯ ИСТОРИЯ" ЭКСПОЗИЦИЯ «РЮРИКОВИЧИ»

ПРОСМОТР КИНОФИЛЬМА "МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА" И КИНОФИЛЬМ "КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я

ЧЕЛЯБИНСКИЙ КАМЕРНЫЙ ТЕАТР, СПЕКТАКЛЬ "ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ"

ЭКСКУРСИЯ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ЮЖНОГО УРАЛА

ВЫСТАВКА "ОТ РЕАЛЬНОСТИ К СИМВОЛУ. ЖИВОПИСЬ, ГРАФИКА 1970–2000-Х ГОДОВ"

ВЫСТАВКА ПАБЛО ПИКАССО В ЧЕЛЯБИНСКОМ МУЗЕЕ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫХ ИСКУССТВ

СПЕКТАКЛЬ "СПАСТИ КАМЕР-ЮНКЕРА ПУШКИНА" В ЧЕЛЯБИНСКОМ КАМЕРНОМ ТЕАТРЕ

ОНЛАЙН ВСТРЕЧА С КЛИНИЧЕСКИМ ПСИХОЛОГОМ АНАСТАСИЕЙ ВОЛЧАНСКОЙ

ОНЛАЙН ВСТРЕЧА С ВРАЧОМ-УРОЛОГОМ И ВРАЧОМ-НЕВРОЛОГОМ

СПЕКТАКЛЬ "PLUMBUM" ЧЕЛЯБИНСКИЙ ТЕАТР СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА

ОНЛАЙН МАСТЕР-КЛАСС ПО ЙОГЕ С ТРЕНЕРОМ КОУЧЕМ АНАСТАСИЕЙ ЕЛИСЕВОЙ

МАСТЕР-КЛАСС ПО ЖИВОПИСИ, В ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ "СОЛНЕЧНЫЙ ДЕНЬ"

ЭКСПОЗИЦИИЯ ЭПОХИ ПЕТРА І В МУЗЕЕ "РОССИЯ - МОЯ ИСТОРИЯ"

ОНЛАЙН МАСТЕР-КЛАСС ПО ЖИВОПИСИ ОТ АНАСТАСИИ МУХАМЕДЕЕВА



ПРЕМИЯ "МЫ ВМЕСТЕ"

АНО "Свет" приняла участие в международной премии Мы вместе, представив на конкурс проект по психологической поддержке с одноименным названием "Мы вместе" в номинации "Помощь людям" - проекты, направленные на улучшение благополучия уязвимых категорий граждан, оказание социальной помощи людям, а также защиту населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, поиск людей и популяризацию культуры безопасности среди населения.

Подготовка заявки на премию шла в параллельно с написанием грантов и запуском новых проектов.

Все это было напряженно, но наша команда справилась с задачей и мы одержали победу в региональном этапе конкурса, заняв 1 место. Мы стали лучшей некоммерческой организацией в УФО в номинации «Помощь людям».





МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСК

КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ФОНД ПОДДЕРЖКИ ГРАЖДАНСКИХ ИНИЦИАТИВ ЮЖНОГО УРАЛА

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД "НУЖНА ПОМОЩЬ"

"ПОМОЩЬ РЯДОМ" - СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ЯНДЕКС НОВОСТИ ЧЕЛЯБИНСКА PCHELA. NEWS

ТИНЬКОФФ БАНК

ПАРК "РОССИЯ - МОЯ ИСТОРИЯ" ЧЕЛЯБИНСК

ЧЕЛЯБИНСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ КАМЕРНЫЙ ТЕАТР

ЧЕЛЯБИНСКА ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ЮЖНОГО УРАЛА

ЧЕЛЯБИНСКИЙ ТЕАТР СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА

ЧЕЛЯБИНСКИЙ МУЗЕЙ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫХ ИСКУССТВ

ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

МБУК "КИНОТЕАТР "ЗНАМЯ"

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ДЛЯ БОЛЬНЫХ РС - К.А. АЛИФАНОВА

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "СОЛНЕЧНЫЙ ДЕНЬ"

ООО МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР "САКУРА"

НАША КОМАНДА ОТКРЫТА К НОВЫМ ВСТРЕЧАМ С ХОРОШИМИ ЛЮДЬМИ! БУДЬТЕ С НАМИ! БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



ПОЖЕРТВОВАНИЯ ОТ ФИЗ. ЛИЦ - 3939,60 ПОЖЕРТВОВАНИЯ БФ НУЖНА ПОМОЩЬ - 21042,70 ГРАНТ ГУБЕРНАТОРА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ - 322060,00 ГРАНТ ПРЕЗИДЕНТА РФ - 661361,04

ВСЕГО ДОХОД - 1008403,34

РАСХОДЫ ПО ПРОЕКТУ "МЫ ВМЕСТЕ" - 149 910, 00 АРЕНДА КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛА -12 500,00 ДОГОВОРЫ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ С САМОЗАНЯТЫМИ - 137 410,00

РАСХОДЫ ПО ПРОЕКТУ "СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ" - 373 456,00

УСЛУГИ МАССАЖА - 84000,00 АРЕНДА ЗАЛА - 35938,00 ДОГОВОРЫ ГПХ - 253 518,00

РАСХОДЫ ПО ПРОЕКТУ "МЫ РЯДОМ" - 108 090,00

АРЕНДА ЗАЛА ДЛЯ ГРУППОВОЙ ТЕРАПИИ - 6300,00 ДОГОВОРЫ ГПХ - 101 790, 00

ВЫПЛАТЫ В БЮДЖЕТ (НДФЛ, ОПС, ОМС) - 163 580,40

ОФИСНЫЕ РАСХОДЫ, КОМИССИИ БАНКА, ШТРАФЫ - 7242,17

ВСЕГО РАСХОД - 802498,57







КОНТАКТЫ



BKOHTAKTE - TOBEHEALTHY74

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ - АНО-СВЕТ.РФ

ТЕЛЕГРАМ - T.ME/ANO_SVET

ПОЧТА - TOBEHEALTHY74@GMAIL.COM

ТЕЛЕФОН +7 (922) 725-55-02

454080, Г. ЧЕЛЯБИНСК, УЛ. ГЕРОЯ РОССИИ ЯКОВЛЕВА А.В., Д.11, КВ.54