ЧЕЛЯБИНСК

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2023

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ “СВЕТ”

МАРИНА МИНЕЕВА

ДИРЕКТОР АНО “СВЕТ”

Безусловно, один из главных факторов нашей успешной работы сегодня – это команда квалифицированных специалистов, неравнодушных к вопросам людей с диагнозом рассеянный склероз, с высокими духовно-нравственными ценностями и гражданской ответственностью.

За 3 года работы АНО “Свет”, к нам присоединились ведущие неврологи Челябинской области и города Москвы, специалисты по адаптивной физической культуре, педагоги по различным видам искусства, психологи, фотографы, а также ребята-волонтеры.

Благодаря этому мы активно развиваем разные направления деятельности: оказываем психологическое сопровождение, физическую реабилитацию, реализуем просветительские проекты и особое внимание уделяем вопросам социализации.

Мы обязательно продолжим работу по улучшению качества жизни наших подопечных, которые столкнулись с неизлечимым диагнозом. Благодаря положительным откликам, комментариям в социальных сетях, словам благодарности от участников и их членов семьи, поддержки партнеров, мы уверены в актуальности решения поставленных задач, и продолжим начатое дело.

Будьте с нами, будьте здоровы!

КОМАНДА АНО “СВЕТ”

СТАНИСЛАВ ВЫДРИН
учредитель,
директор по развитию

УЛЬЯНА АНТИПЫЧЕВА
event-менеджер
куратор проектов

ЮЛИЯ КАРЦЕВА
организатор,
куратор проектов

ЕВГЕНИЯ СТАРЦЕВА
PR-специалист

АНАСТАСИЯ ВОЛЧАНСКАЯ
психолог
индивидуальных консультаций

ИРИНА ЭЛЬШАЙДТ
психолог
индивидуальных консультаций

ЮЛИЯ ЗАХАРОВА
психолог
групповой терапии

АНАСТАСИЯ ЕЛИСЕЕВА
тренер групповых занятий
по йоге

АЛЕКСЕЙ УСОЛЬЦЕВ
тренер по адаптивной
физической культурк

ПРОЕКТ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ОЗДОРОВЛЕНИЮ ЛЮДЕЙ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ “СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ”

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ: 1 ИЮЛЯ 2022 – 1 ИЮЛЯ 2023

КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ: 25 ЧЕЛОВЕК

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Участники посетили комплекс мероприятий который был направлен на укрепление общего и физического здоровья подопечных: еженедельные групповые тренировки по йоге дали положительный эффект, поскольку постепенное и системное развитие практики при переходе от простых асан к более сложным, укрепили мышцы и увеличили подвижность суставов, у многих участников улучшилось равновесие и координация. В комплексе мероприятий проекта, был предусмотрен массаж, который участники проходили курсом по 10 сеансов. Массаж повлиял на общее состояние здоровья участников, помог расслабить мышцы избавить от стресса и улучшить сон. Также организованно наполнение полезной информацией чата, в котором участники общались по личным вопросам и вопросам связанным с реализации проекта. Отметим, что благодаря системной работе, в группе у участников возникли приятельские отношения, подопечные стали больше общаться друг с другом и больше проводить времени вместе, а это в свою очередь положительно отразилось на общем состоянии здоровья.

АНО "Свет"

ПРОЕКТ КОМПЛЕКСНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ЛЮДЕЙ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ “МЫ РЯДОМ”

За время реализации проекта “Мы рядом”, участники посетили комплекс мероприятий, который был направлен на укрепление психологического здоровья подопечных: участники в рамках групповой терапии и индивидуальных консультаций освоили методики, направленные на снятия тревоги, научились справляться с принятием своего диагноза, многие стали без страха планировать ближайшее будущее. Также для поддержания положительной динамики психологического, физического состояния участников и их социализации в обществе, были организованы и проведены творческие мастер-классы, культурно-досуговые мероприятия и просветительские вебинары по вопросам течения РС. Все эти мероприятия способствовали возникновению приятельских отношений в группе участников, подопечные стали больше общаться друг с другом и больше проводить времени вместе.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:
1 ДЕКАБРЯ 2022 – 1 ИЮНЯ 2023

КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ: 28 ЧЕЛОВЕК

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ГРАЖДАНСКИХ ИНИЦИАТИВ ЮЖНОГО УРАЛА

АНО "Свет"

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ И ФИЗИЧЕСКОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ С РАЗНОЙ СТЕПЕНЬЮ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ “ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ”

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:
1 АВГУСТА 2023 – 31 АВГУСТА 2024

КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ: 39 ЧЕЛОВЕК

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

На данном этапе реализации Программы, команда проекта отмечает положительные изменения общего состояния здоровья у всех 3-х групп участников проекта, комплексное сопровождение и отдельные программы с физическими нагрузками плавно и равномерно привели к значительным улучшениям двигательной активности, уменьшению скованности при движении, улучшению сна и жизненного тонуса и в целом психологического здоровья подопечных. Среди успешных моментов реализации Программы, команда выделяет увеличение количества участников программы до 39 человек на первом этапе реализации Программы (группа по йоге – 29 человек, группа по адаптивной физической культуре – 7 человек, занятия по индивидуальной адаптивной физической культуре получили 3 человека), что говорит о высокой социальной значимости реализуемой Программы.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:
1 ОКТЯБРЯ 2023 – 30 ИЮНЯ 2024

КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ: 58 ЧЕЛОВЕК

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ГРАЖДАНСКИХ ИНИЦИАТИВ ЮЖНОГО УРАЛА

На данном этапе реализации проекта творческой реабилитации и самореализации людей с рассеянным склерозом “Живи ярче”, команда проекта отмечает положительную динамику в улучшении общего состояния здоровья участников, а именно подопечные стали стали смелее и более расслабленно чувствовать себя в бытовой жизни, в беседах сами подопечные отмечают укрепление внутренних и внешних коммуникаций, многие участники, которые систематически посещают занятия по творческим курсам отмечают снижение уровня тревожности и чувствуют уверенность в завтрашнем дне. Также, отметим, что среди успешных моментов реализации проекта, команда АНО “Свет”, выделяет увеличение количества участников дистанционного курса информационно-методической психологической поддержки с 15 до 25.

ПРОЕКТ ТВОРЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЛЮДЕЙ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ “ЖИВИ ЯРЧЕ”

9 ВЕБИНАРОВ ЗА 2023 ГОД

АНО "Свет"

“АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОС О РАССЕЯННОМ СКЛЕРОЗЕ”
“ПИТАНИЕ ПРИ РАССЕЯННОМ СКЛЕРОЗЕ”
“ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ”
“ЭРГОТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С РС”
“ВОЗМОЖНОСТИ ЙОГИ ПРИ РС”
“ОБЩИЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С РС”
“ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ РС”
“ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ ПРИ РС”
“УСТАЛОСТЬ ПРИ РАССЕЯННОМ СКЛЕРЗЕ”

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЬИ "ВАЖНО ЗНАТЬ"

Это бесплатный курс лекций, вебинаров и тренингов, которые направленны на информирование граждан, разбор важных и сложных вопросов связанных с течением рассеянного склероза. Наши слушатели, на общих онлайн встречах в диалоге с профильными специалистами: врачи-неврологи, врачи-реабилитологи, клинические психологи, йога терапевты и эрготеропевты, проработывают общие и интересующие их вопросы. Ведь, о самом главном: о своём здоровье — важно знать, как можно больше и как можно раньше! Содержание мероприятий программы "Важно знать" позволяет глубже и серьезнее погрузиться в вопросы течения болезни и найти ответы и поддержку, которую в будничной жизни, порой найти очень сложно.

20 МЕРОПРИЯТИЙ ПО УЛУЧШЕНИЮ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПОДОПЕЧНЫХ АНО "СВЕТ" ЗА 2023 ГОД

ПРОСМОТР ФИЛЬМА “ЧЕБУРАШКА” В КИНОТЕАТРЕ “ЗНАМЯ”

КОНЦЕРТ-ЛЕКЦИЯ ПОСВЯЩЕННАЯ 150 ЛЕТИЮ ШАЛЯПИНА В ОБЛАСТНОЙ БИБЛИОТЕКЕ

2 ОНЛАЙН МАСТЕР-КЛАССА ПО РИСОВАНИЮ

МАСТЕР-КЛАСС ПО СОВРЕМЕННОЙ ХОРЕОГРАФИИ

МАСТЕР-КЛАСС ПО МИНИ-ГОЛЬФУ

МАСТЕР-КЛАСС ПО ТАНЦАМ

ПРОСМОТР СПЕКТАКЛЕЙ “БЕГУЩИЕ” И “MOZA MEMORY” В ЧЕЛЯБИНСКОМ ТЕАТРЕ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА

ПОСЕЩЕНИЕ СПЕКТАКЛЯ “ИГРОКИ” В ЧЕЛЯБИНСКОМ ТЕАТРЕ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА

МАСТЕР-КЛАСС ПО РИСОВАНИЮ В МУЗЕЕ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫХ ИСКУССТВ

ОНЛАЙН МАСТЕР-КЛАСС ПО КОФЕГРАФИИ

ПОСЕЩЕНИЕ ВЫСТАВКИ “УРАЛЬСКОЕ ЧУДО. КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК” В ИСТОРИЧЕСКОМ МУЗЕЕ ЮЖНОГО УРАЛА

МАСТЕР-КЛАССЫ ПО ФОТО, ПРОЕКТ “ЖИЗНЬ В МОМЕНТЕ”

ПОСЕЩЕНИЕ СПЕКТАКЛЕЙ “ТЕЛО: REQUIEM” И “ДЮЙМОВОЧКА”, В ТЕАТРЕ МАНЕКЕН

ПОХОД В ЧЕЛЯБИНСКИЙ ЗООПАРК

ПОСЕЩЕНИЕ ТЕАТРА ОПЕРА И БАЛЕТА ИМ. ГЛИНКИ, “СИЛЬВА”

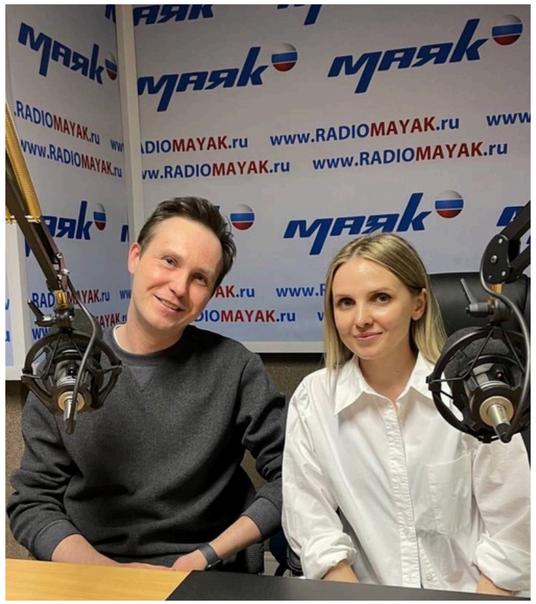
ПРОСМОТР ФИЛЬМА “КРУЧЕ НЕКУДА” В КИНОТЕАТРЕ “ЗНАМЯ”

МАСТЕР-КЛАСС ПО РИСОВАНИЮ В ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ “СОЛНЕЧНЫЙ ДЕНЬ”

ПОСМОТР ФИЛЬМА “ПО ЩУЧЕМУ ВЕЛЕНИЮ” В “МЕГАПОЛИСЕ”

МАСТЕР-КЛАСС ПО ВАЛЯНИЮ ВАЛЕНОК В АНО “РУКА ОБ РУКУ”

ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ В 2023 ГОДУ



Участие в программе “Адреса милосердия” на радио Маяк, передача вышла на радио в Международный день борьбы с рассеянным склерозом, г. МОСКВА

Участие в V Юбилейном Конгрессе Российского Комитета исследователей рассеянного склероза с международным участием «Рассеянный склероз и другие демиелинизирующие заболевания», г. УФА

Участие в XIV Всероссийском конгрессе пациентов «Вектор развития: пациент-ориентированное здравоохранение», организованный Всероссийским союзом пациентов, г. МОСКВА

Победа в региональном этапе Международной Премии #МЫВМЕСТЕ в номинации «Помощь людям», проект “Сильные люди” г. ЧЕЛЯБИНСК

ПАРТНЕРЫ АНО “СВЕТ”

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСК

КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ФОНД ПОДДЕРЖКИ ГРАЖДАНСКИХ ИНИЦИАТИВ ЮЖНОГО УРАЛА

"ПОМОЩЬ РЯДОМ" - СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ЯНДЕКС

НОВОСТИ ЧЕЛЯБИНСКА PCHELA. NEWS

ТИНЬКОФФ БАНК

ПАРК "РОССИЯ - МОЯ ИСТОРИЯ" ЧЕЛЯБИНСК

ЧЕЛЯБИНСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ КАМЕРНЫЙ ТЕАТР

ЧЕЛЯБИНСКА ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ЮЖНОГО УРАЛА

ЧЕЛЯБИНСКИЙ ТЕАТР СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА

ЧЕЛЯБИНСКИЙ МУЗЕЙ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫХ ИСКУССТВ

ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

МБУК "КИНОТЕАТР "ЗНАМЯ"

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "СОЛНЕЧНЫЙ ДЕНЬ"

ООО МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР "САКУРА"

МЫ ОТКРЫТЫ К НОВЫМ ВСТРЕЧАМ С ХОРОШИМИ ЛЮДЬМИ!

БУДЬТЕ С НАМИ! БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

АНО "Свет"

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

АНО "Свет"

ПОЖЕРТВОВАНИЯ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ – 61 224,26
ПОЖЕРТВОВАНИЯ ОТ ИП, ОРГАНИЗАЦИЙ – 50 748,26
ГРАНТ ГУБЕРНАТОРА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ – 1 633 353,60
ГРАНТ ПРЕЗИДЕНТА РФ – 1 815 255,16

ВСЕГО ДОХОД – 3 572 281,26

РАСХОДЫ ПО ПРОЕКТУ "СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ” – 506 240, 00

УСЛУГИ МАССАЖА – 140 000, 00
АРЕНДА ЗАЛА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО ЙОГЕ – 33 800,00
КАНЦЕЛЯРСКИЕ ТОВАРЫ – 1 536,00
ОПЛАТА УСЛУГ СПЕЦИАЛИСТОВ – 330 904, 00

РАСХОДЫ ПО ПРОЕКТУ "МЫ РЯДОМ” – 590 897,20

АРЕНДА ЗАЛА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ В ГРУППЕ – 25 200, 00
КАНЦЕЛЯРСКИЕ ТОВАРЫ – 458, 20
ОПЛАТА УСЛУГ СПЕЦИАЛИСТОВ – 565 239,00

РАСХОДЫ ПО ПРОЕКТУ "ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ” – 634 627, 00

УСЛУГИ МАССАЖА – 144 000,00
АРЕНДА ЗАЛА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО ЙОГЕ И АФК – 45 500,00
КАНЦЕЛЯРСКИЕ ТОВАРЫ И СПОРТИВНЫЕ ТОВАРЫ – 27 788,00
ОПЛАТА УСЛУГ СПЕЦИАЛИСТОВ – 417 339,00

РАСХОДЫ ПО ПРОЕКТУ "ЖИВИ ЯРЧЕ” – 286 730,00

ОПЛАТА ТВОРЧЕСКИХ КУРСОВ – 66 240,00
ОПЛАТА УСЛУГ СПЕЦИАЛИСТОВ – 220 490,00

РАСХОДЫ ПО ПРОЕКТУ "ВАЖНО ЗНАТЬ” – 17 695, 00

ОПЛАТА УСЛУГ СПЕЦИАЛИСТОВ

ВЫПЛАТЫ В БЮДЖЕТ (ЕНП, ФСС) – 374 678,80

КОМИССИИ БАНКА, ОФИСНЫЕ РАСХОДЫ – 28 621,04

ВСЕГО РАСХОД – 2 439 489,04

КОНТАКТЫ

ВКОНТАКТЕ - TOBEHEALTHY74

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ - АНО-СВЕТ.РФ

ТЕЛЕГРАМ - T.ME/ANO_SVET

ПОЧТА - TOBEHEALTHY74@GMAIL.COM

ТЕЛЕФОН +7 (922) 725-55-02

454080, Г. ЧЕЛЯБИНСК,
УЛ. ГЕРОЯ РОССИИ ЯКОВЛЕВА А.В.,
Д.11, КВ.54

АНО "Свет"