

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

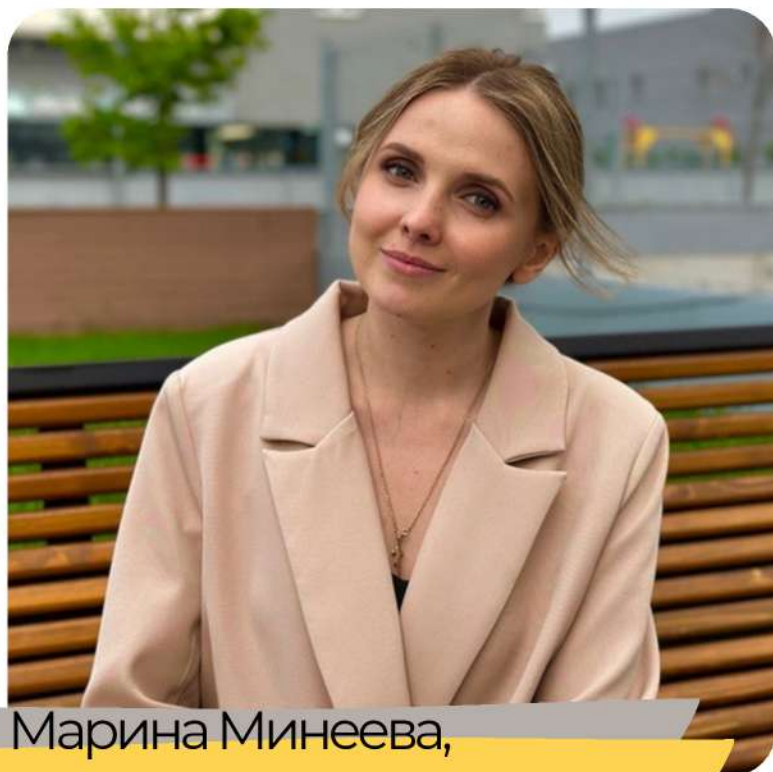
АВТОНОМНАЯ
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ПОМОЩИ
ПАЦИЕНТАМ С РАССЕЯННЫМ
СКЛЕРОЗОМ

АНӨ "СВЕТ"

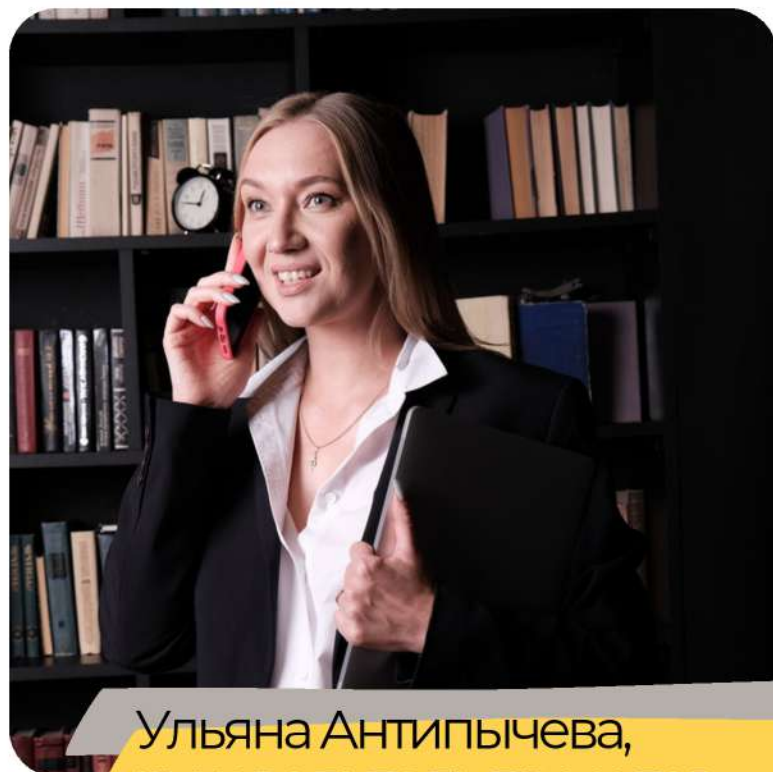
2024 ГОД

г. ЧЕЛЯБИНСК





Марина Минеева,
директор



Ульяна Антипычева,
руководитель проектов



Юлия Карцева,
руководитель проектов



Станислав Выдрин,
директор по развитию

Мы – это команда!

Для нас важно, что каждый год к нам присоединяются квалифицированные специалисты, неравнодушные к вопросам реабилитации и сопровождения людей с диагнозом рассеянный склероз. Сегодня с нами ведущие неврологи Челябинской области и города Москвы, специалисты по адаптивной физической культуре, педагоги по различным видам искусства, психологи, фотографы, а также ребята-волонтеры.

Сегодня мы работаем по различным направлениям: оказываем психологическое сопровождение, физическую реабилитацию, реализуем просветительские проекты и особое внимание уделяем вопросам социализации. Мы продолжим работу по улучшению качества жизни наших подопечных, которые столкнулись с неизлечимым диагнозом.

Будьте с нами, будьте здоровы!

НАША КОМАНДА

АНО "Свет"



Евгения Старцева,
СММ специалист



Анастасия Волчанская,
психолог



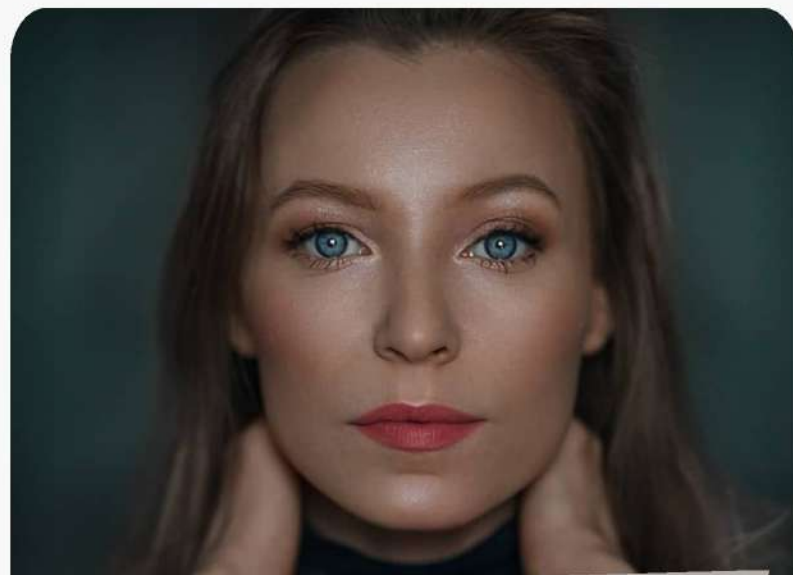
Ирина Эльшайдт,
психолог



Гульназ Азис,
психолог



Екатерина Лузанова,
невролог



Юлия Захарова,
психолог



Анастасия Елисеева,
тренер по йоге



Алексей Усольцев,
реабилитолог

РЕЗУЛЬТАТЫ НАШЕЙ РАБОТЫ ЗА 2024 ГОД

АНО "Свет"

создано комьюнити более 150 человек с диагнозом рассеянный склероз

к нашему сообществу присоединились подопечные из малых городов Челябинской области

АНО "Свет" третий год является участником народной премии "МЫ ВМЕСТЕ"

директор фонда приняла участие в заседании общественного совета по защите прав пациентов при Министерстве здравоохранения Челябинской области

к команде нашего фонда присоединились новые профильные специалисты: невролог, диетолог, психолог

АНО "Свет" вошла в ТОП лучших по итогам оценки результатов проектов победителей конкурсов на предоставление грантов губернатора Челябинской области

директор АНО "Свет" приняла участие в XV Всероссийском конгрессе пациентов в г. Москва

НАШ 2024 ГОД

АНО "Свет"



ПРОГРАММЫ И ПРОЕКТЫ, КОТОРЫЕ МЫ РЕАЛИЗОВАЛИ В 2024 ГОДУ

ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОГО
ОЗДОРОВЛЕНИЯ **“ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ”**

ПРОЕКТ **“ЙОГАТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ
С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ”**

ПРОЕКТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
“ИСКУССТВО ЖИЗНИ”

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ
“ДЕНЬ РАССЕЯННОГО СКЛЕРОЗА”

ПРОЕКТ ТВОРЧЕСКОЙ
САМОРЕАЛИЗАЦИИ **“ЖИВИ ЯРЧЕ”**

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА
“ВАЖНО ЗНАТЬ”

Программа реабилитации и физического оздоровления людей с рассеянным склерозом с разной степенью неврологических нарушений “ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ”

Для участников был организован цикл мероприятий, который направлен на укрепление общего и физического здоровья, подопечные систематически посещали занятия по йоге и АФК, что позволило зафиксировать не только положительные изменения общего состояния здоровья, улучшение двигательной активности, повышение чувствительности на онемевших участках тела, снижение болевых ощущений в спине и конечностях, уменьшение спастичности и скованности в конечностях, но и привить привычку здорового образа жизни.

Также в рамках мероприятий программы, участники посетили курс общего массажа. Общая реабилитация включала в себя комплекс мероприятий направленных на психосоциальную помощь, а именно совместное посещение культурно-досуговых мероприятий и творческих мастер-классов.

при поддержке фонда президентских грантов

40 УЧАСТНИКОВ

1 августа 2023 – 31 августа 2024



занятия по йоге

Программа реабилитации и физического оздоровления людей с рассеянным склерозом с разной степенью неврологических нарушений
“ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ”



занятия по АФК в малой группе



занятия по индивидуальной реабилитации

Проект творческой реабилитации и самореализации людей с рассеянным склерозом – “Живи ярче”

Это уникальный комплекс адаптивных бесплатных курсов, который ориентирован на эстетическое освоение мира, удовлетворение духовных и физических потребностей людей с рассеянным склерозом. Творческая реабилитация и самореализация людей с РС — форма психологической помощи, которая направлена на самовыражение и самопознание через искусство, творчество и спорт. Благодаря такой деятельности, человек раскрывается, сублимирует, снимая тем самым психологическое напряжение. Совместные занятия в группе улучшают коммуникативные навыки подопечных, позволяя быстрее реабилитироваться в социуме.



творческие занятия по лепке из глины и декоративному творчеству и танцам

Проект творческой реабилитации и самореализации людей с рассеянным склерозом – “Живи ярче”

при поддержке фонда гражданских инициатив Южного Урала



1 октября 2023 – 30 июня 2024

79 участников
9 курсов

Фотоискусство // очно и дистанционно
Изобразительное искусство
Танцевальная терапия
Декоративно-прикладное творчество
Рукоделие
Занятия с психологом
Лепка из глины
Ораторское искусство

занятия по ораторскому искусству

Программа комплексного психологического сопровождения людей с рассеянным склерозом “Искусство жизни”

Комплекс психологических мероприятий и арт-терапии, который направлен на улучшение и стабилизацию эмоционального здоровья людей старше 18 лет лет, имеющих диагноз рассеянный склероз, с целью снятия психологического напряжения, улучшения коммуникативных навыков и реабилитации в социуме.

– 6 очных мероприятий арт-терапии: 2 занятия по кинотерапии, 2 занятия по ораторскому искусству, лепка из глины, изобразительное искусство;

Участники онлайн группы (из Челябинской области) посетят:

– 6 онлайн мероприятий арт-терапии: 2 занятия по кинотерапии, 2 занятия по ораторскому искусству, 2 занятия по изобразительному искусству;

Для всех групп участников предусмотрены мероприятия:

– 10 индивидуальных консультаций с психологом;

– 10 дистанционных встреч групповой психологической терапии.

при поддержке фонда гражданских инициатив Южного Урала

40 УЧАСТНИКОВ

старт проекта 1 декабря 2024 года



кинопросмотр с психологом

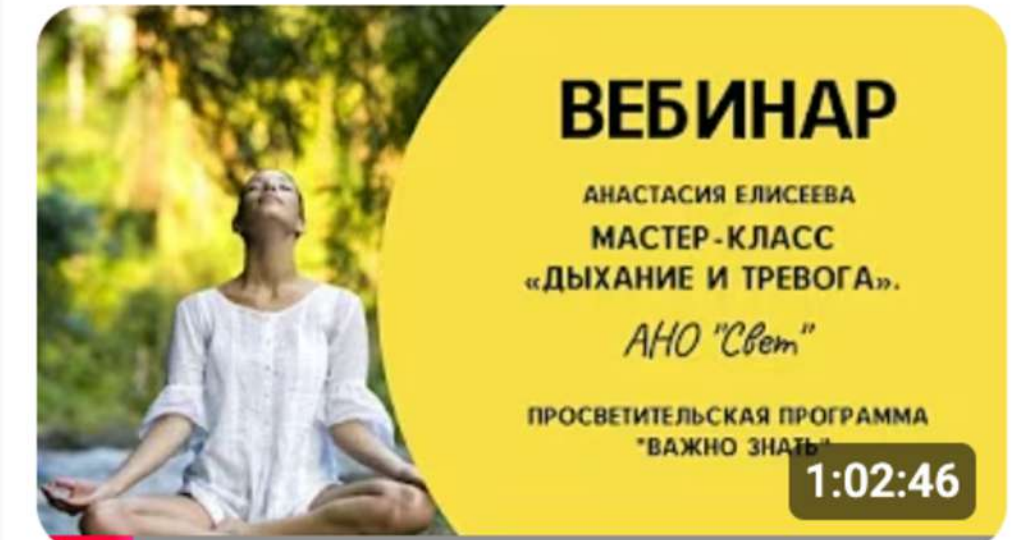
Просветительская программа для людей с рассеянным склерозом и их членов семьи "Важно знать"



ВЕБИНАР
"КАК СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ?"
АНАСТАСИЯ ВОЛЧАНСКАЯ
МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ, ПСИХОАНАЛИТИК, ЧЛЕН
ЕВРОПЕЙСКОЙ КОНФЕДЕРАЦИИ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИХ
ПСИХОТЕРАПЕВТОВ
АНО "Свет"
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА
"ВАЖНО ЗНАТЬ"
57:42



ВЕБИНАР
"ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ
И РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ"
ЕКАТЕРИНА ЛУЗАНОВА
ВРАЧ-НЕВРОЛОГ, КАНДИДАТ
МЕДИЦИНСКИХ НАУК
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА
"ВАЖНО ЗНАТЬ"
АНО "Свет"
1:08:09



ВЕБИНАР
АНАСТАСИЯ ЕЛИСЕЕВА
МАСТЕР-КЛАСС
«ДЫХАНИЕ И ТРЕВОГА».
АНО "Свет"
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА
"ВАЖНО ЗНАТЬ"
1:02:46

Это бесплатный курс лекций, вебинаров и тренингов, которые направлены на информирование граждан, разбор важных и сложных вопросов связанных с течением рассеянного склероза.

Наши слушатели, на общих онлайн встречах в диалоге с профильными специалистами проработают общие и интересующие их вопросы. Ведь, о самом главном: о своём здоровье — важно знать, как можно больше и как можно раньше!

Сегодня на территории России стремительно растёт число пациентов страдающих заболеванием рассеянный склероз и безусловно, они получают бесплатную медицинскую помощь, но для благоприятного течения болезни и сохранения нормального образа жизни, необходимо уделять внимание также психологической, физической и социальной терапии. По мнению нашей команды, такая, качественная комплексная помощь и поддержка требуется не только самим пациентам, но и их челнам семьи.

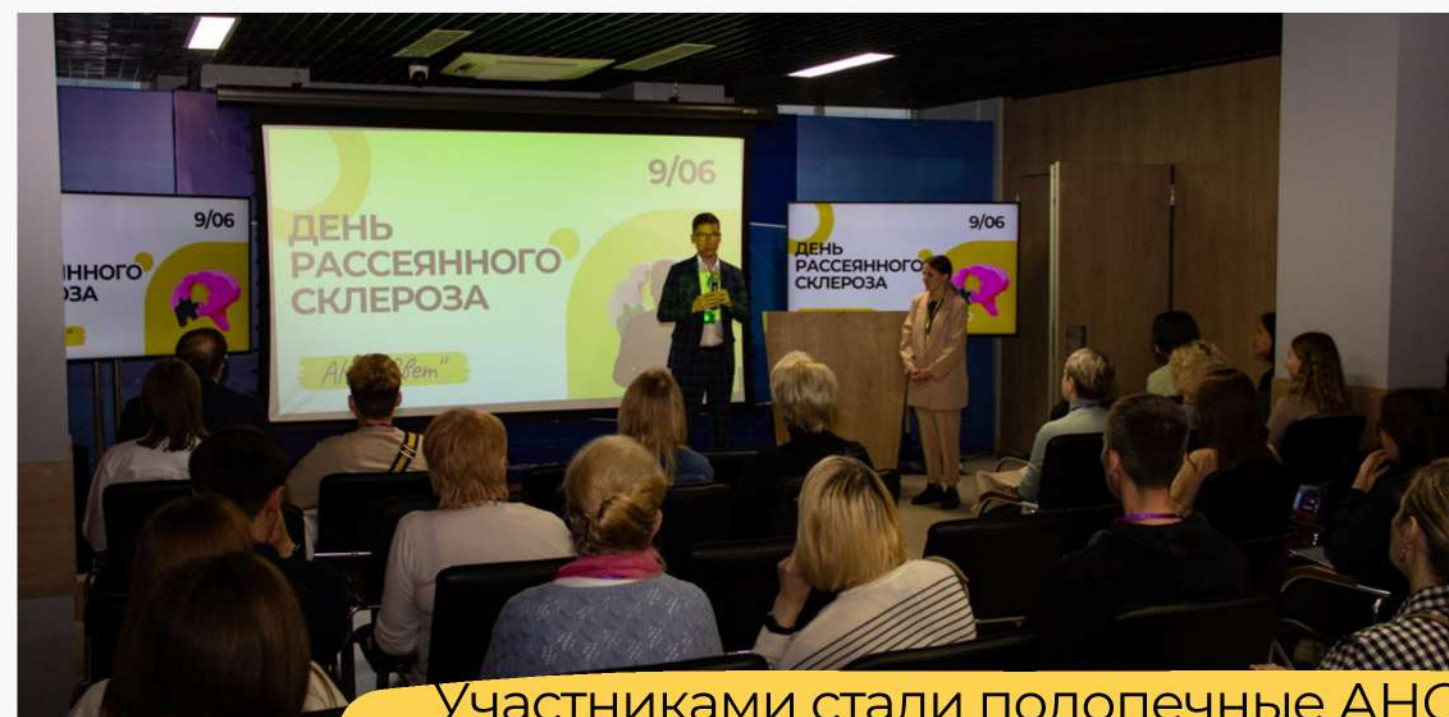
более 200 участников со всей страны

Просветительское мероприятие “День рассеянного склероза”

9 ИЮНЯ 2024

«Важно говорить об РС для того, чтобы социум был в курсе о существовании такого заболевания в целом, и как следствие с пониманием относился к людям с этим недугом. Если пациенты перестанут стесняться своего диагноза и находить помощь и поддержку от общества, то вероятность того, что люди будут социализированы, иметь постоянную работу, друзей, а значит полноценную жизнь в течение долгих лет, гораздо выше.

На просветительском мероприятии подопечные фонда смогли поделиться своими историями, поучаствовать в мастер-классах по рисованию, послушать лекции от невролога Екатерины Лузановой и психолога Анастасии Волчанской. Отдельно для участников устроили соревнования в мини гольф. Такие мероприятия сплачивают людей и позволяют вспомнить, что на диагнозах жизнь не заканчивается.



Участниками стали подопечные АНО “Свет” и их члены семьи

“День рассеянного склероза”

100 участников мероприятия

мастер-классы по рисованию, семейные игры в гольф, просветительские лекции, выступление представителей Министерства социальных отношений Челябинской области, выступление представителей Фонда поддержки гражданских инициатив



АНО "Свет" 9/06
11:00

ДЕНЬ РАССЕЯННОГО СКЛЕРОЗА



Парк «Россия - моя история», ул. Труда, 183

ДОХОДНАЯ ЧАСТЬ

Сбор на краудфандинговой платформе Planeta.ru	46 109,00
Пожертвования от ФЛ	91 103,01
Пожертвования от ИП и организаций	57 078,11
Грант Губернатора Челябинской области	1 800 634,20
Грант Президента РФ	858 794,80

ИТОГО ДОХОДЫ: 2 853 719,12

ПРОЕКТ "ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ"

Оплата услуг специалистов	818 931,00
Аренда зала для занятий йогой и АФК	91 000,00
Услуги массажа	288 000,00
Покупка оборудования	73 500,00
Выплаты в бюджет. ЕНП	193 907,80
Возврат средств по договору гранта	45,00

ПРОЕКТ “ЖИВИ ЯРЧЕ”

Оплата услуг специалистов	526 504,00
Оплата творческих курсов	96 240,00
Аренда помещения для танцев	16 000,00
Выплаты в бюджет. ЕНП	100 981,20
Выплаты в бюджет. ФСС	420,00
Возврат средств по договору гранта	60,00

ПРОЕКТ “ИСКУССТВО ЖИЗНИ”

Оплата услуг специалистов	200 056,00
Выплаты в бюджет. ЕНП	47 369,12
Выплаты в бюджет. ФСС	150,00
Бухгалтерские услуги	16 000,00

ПРОЕКТ “ЙОГАТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С РС”

Аренда зала для занятий йогой	20 150,00
Услуги тренера	18 270,00
Выплаты в бюджет. ЕНП	4 326,00

ПРОГРАММА “ВАЖНО ЗНАТЬ”

Услуги спикеров	8 091,00
Выплаты в бюджет. ЕНП	1 915,80

МЕРОПРИЯТИЕ “ДЕНЬ РАССЕЯННОГО СКЛЕРОЗА”

Услуги специалистов	16 100,00
Канцтовары, чай, кофе, одноразовая посуда	12 286,50
Кофе-брейк	26 050,00

ТЕКУЩИЕ РАСХОДЫ

Выплаты в бюджет. ЕНП	4 429,12
Выплата отпускных по ТД	18 706,69
Оплата хостинга, антивирусной программы, СБИС	8 399,00
Бухгалтерские услуги	25 500,00
Юридические услуги, консультационные услуги	41 000,00
Штрафы	1 546,42
Комиссии банка	4 727,67

ИТОГО РАСХОДЫ: 2 680 662,32

КОММЕНТАРИИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

АНО "Свет"

AnastasiiA
Хочу выразить благодарность Марине Минеевой 🧐, затейнице этого важного мероприятия "Психологическая поддержка", и нашей Гуру, наставнице, Вожаку нашей группы, телесному-терапевту, Юлии Захаровой 😊
Вся ценная информация пока переваривается мной 😭, а практические упражнения/приемы уже применяю 🧐
Было очень интересно и в активных практических занятиях на этом проекте 😊 Благодарю 🙌

14:28



Девушки, благодарю каждую за время проведения вместе 🙌
С вами время пролетело незаметно 😊
Надеюсь вам понравилось и вы получили для себя пользу 🌸
Буду ждать вас еще в гости в Палитре 🎨

21:36

21:37

Elena админ
Благодарю всех за активное участие

12:54

Наталья Котова
Елена, благодарю Вас за очень интересные занятия по фотоискусству 🙌👍
Вы талантливый педагог!!! 🌹🌹🌹
Успехов Вам в Вашей чудесной работе!!! 🍪🍩🍷🍰

16:46

Марина и Ульяна, вам отдельная благодарность!!! 🙌
Ваша миссия очень благородна!!! 🙌🙌🙌
Дай бог вам здоровья и счастья!!! 🌹🌹🌹🌹

16:48

Ульяна
Ооочень хочется, чтоб кинотерапия продолжилась! ❤️

16:58

Ирина психолог
Мариночка
Ирина, большое спасибо за сегодня...

Спасибо большое всем! ❤️

16:59

Предыдущее сообщение
Поездка на Таганай 26 января

9 июня 2024



Доброго дня.
Выражаю огромную благодарность @MineevaMA @antiylli
За организацию такого масштабного мероприятия.
А также Лузановой Екатерине Игоревне и Волчанской Анастасии.
Девочки (и мальчики), это огромный труд, который занимает много времени и сил. Чтоб в итоге получилось всё продуманно и слаженно (знаю не по наслышке).
Я очень вас ценю и люблю.
Спасибо, что вы повстречались на моём пути 😊

14:41

Елена Третьякова
Девушки буду признательна вам за о...

Моя любимая тема: самопрезентация. Она мне близка, есть куда расти. Часто применяю в работе.
Ещё много информации нужно найти по теме комплимент, так как для меня это сложно, нужно разбираться.
Не маловажно научиться делать паузы, расставлять акценты уменьшать объём нужной информации до понятного минимума.
Этот курс навёл меня на мысль - как и куда двигаться дальше, совершенствовать себя.

15:44

Анастасия

Несмотря на технические сложности со связью, всё было понятно, у Анастасии, как всегда, успокаивающий и направляющий на творчество голос, сделал своё дело. Сегодня я более менее подружилась с гуашами.
Огромное спасибо за эти уроки, они очень ценны для меня.

12:11

КОНТАКТЫ

АНО "Свет"

ВКОНТАКТЕ – TOBENEALTHY74

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ – АНО-СВЕТ.РФ

ТЕЛЕГРАМ – T.ME/ANO_SVET

ПОЧТА – TOBENEALTHY74@GMAIL.COM

ТЕЛЕФОН +7 (922) 725-55-02

454080, Г. ЧЕЛЯБИНСК,
УЛ. ГЕРОЯ РОССИИ ЯКОВЛЕВА А.В.,
Д.11, КВ.54



ПОМОЧЬ НАМ 